

Medizinrad Mandala Meditation

Diese Meditation basiert auf den Lehren des Leuchtenden, der am Thunder Mountain (Donnerberg) geboren wurde und auf wundersame Weise erschien. Er gab die Lehren an viele Priester und Priesterinnen weiter und diese wurden seit 27 Generationen in der Ywahoo Linie weiter getragen.

Nachdem wir die Basismeditation beendet haben, reinigen wir den Raum mit einem Rauchopfer, fegen dabei jegliche Stagnation hinweg und laden Weisheit ein. Die Alten sagen, dass der Rauch von den Wesen der höheren Sphären gesehen wird und sie dadurch wissen, dass die Menschen beten.

Erinnere dich, dass dein natürlicher Zustand Leuchten ist, spüre und nimm den Körper als Licht wahr. Sieh die leuchtenden Pfade, durch die die Lebenskraft fließt.

Himmel und Erde begegnen sich im Herzen.

Die Schöpfung geht in allen Zeiten weiter, entsprechend unserer Gedanken und dem, wonach wir streben.

Das, was wir zu lernen gekommen sind und das, was wir mit anderen teilen, werden zur Grundlage unserer Körper.

Wir sehen drei Flammen im Sakrum (Kreuzbein): blau, rosa und golden.

Erkenne an, dass die Drei Ältesten Feuer sowohl oben als auch unten existieren.

Alle Formen entstehen aus diesem Schoß des leeren Raumes.

AEIOU-Chant

Vor sehr langer Zeit ging ein weises Wesen durch das Land.

Er erinnerte jeden: denke daran, dass die ursprünglichen Anweisungen in dir sind.

Der Urklang gebiert alle Erscheinungen und allen Überfluss.

Alle sind verbunden durch die Fäden von Gedanke und Tat.

Erinnere dich an das Leuchten, deinen natürlichen Zustand.

Wogen aus Regenbogenlicht strömen in Kaskaden wie ein Springbrunnen von den 21 Sternen über dem Kopf. Sei dir des Zentralkanals bewusst, der dich mit der idealen, erwachten und vollkommenen Welt verbindet. Formen entstehen ständig aus dem Leeren Raum, geformt durch unsere Wünsche, unsere Absicht zu sein. Unsere körperliche Gestalt entsteht in Resonanz mit diesem ursprünglichen Klang.

AEIOU-Chant

Sei dir der mehrfachen Aufmerksamkeit bewusst.

Ebenso wie wir im Jetzt stehen, erinnern wir uns an gestern und wir stellen uns morgen vor. Wir stellen uns einen idealen Bereich vor, wo alle Wesen in rechter Beziehung leben.

Eine zweite Aufmerksamkeit entsteht: „Ah-ha, unser Geist fliegt wie ein Adler“.

Wir fliegen wie Adler, steigen auf durch ein reines Reich, das Land von Oungawi, von wo ideale Formen wie Regen auf die visionäre Schau der Erde herabfallen.

Medizinrad Mandala Meditation (2)

Wir schreiten durch den Wald und kommen an einen magischen See.

Am See sitzen vor drei hohen Kiefern, ein alten Indianer, ein älterer Mann, eine Frau und ein Adawee, dessen Gesicht dem blauweisen Licht der Sterne gleicht.

Wir sitzen mit ihnen im Halbkreis und blicken auf den See hinaus.

Eli Ywahoo, der älteste Mann, mit Haar, das bis zu seinen Knien reicht, strahlt wunderbares rotes Licht aus, das Licht des Mitgefühls und die Energie zu enthüllen, dass in jeglicher Erscheinung der Zwietracht die erwachte mitfühlende Weisheit darauf wartet, offenbart zu werden.

Nellie Ywahoo strahlt nährendes grünes Licht aus, das Grün neuen Grases, das daran erinnert, dass jeder Form annimmt durch den Baum des Lebens.

Eonah Fisher strahlt goldenes Licht aus, die alledurchdringende Einsicht an sich.

Wir stahlen Regenbögen aus.

Zum Wohle aller Wesen, in dieser und allen Welten, wird diese Praxis getan, damit wir selbst und andere frei sein mögen von Verwirrung und Illusion.

Komm, lass uns am anderen Ufer zusammen kommen, frei von Verwirrung.

Komm zum anderen Ufer.

Eine dritte Aufmerksamkeit wird offenbar:

Während wir in unserem Lichtkörper am Magischen See sitzen, verbinden wir uns mit dem fünften Stern, blau-weißem Licht, in Kaskaden Wellen der Gnade aussendend. Dieser Stern ist wie ein Springbrunnen über unserem Kopf, dessen Energie im Kreis fließt.

Licht fällt vom fünften Stern zum dritten Stern hinab, wo goldene Energie erscheint.

Gute Medizin fließt im Kreis, fließt im Kreis.

Vom dritten Stern, der alles durchdringenden Einsicht, geht ein Lichtstrahl zur Kehle und erweckt die indigoblaue Weisheit, die Weisheit, die Fäden wahrzunehmen, die Alle(s) im Traum verbinden.

Licht steigt auf und erweckt die Medulla, dargestellt durch das lavendel farbene Unendlichkeits – symbol, wo Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft offenbar werden.

Gute Medizin fließt im Kreis, fließt im Kreis.

Die in Kaskaden herab strömende Gnade aus dem fünften Stern erweckt die natürliche Weisheit des Herzens, wo „Ahhhh“ enthüllt wird. Ah, so erinnern wir uns an die Weisheit in ihrem natürlichen Zustand.

Wir nehmen wahr, wie die Formen von ‚du‘ und ‚ich‘ seit anfangsloser Zeit entstanden sind.

Bilder und Fähigkeiten des Verstehens, erworben in dieser und anderen Zeiten, werden durch das erwachte Auge der Weisheit offenbar. Mögliche Zukunftsbilder werden enthüllt. Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft existieren im Jetzt. Ruhe in diesem erleuchtenden, bewussten Zustand.

Wogen von Regenbogenlicht strömen in Kaskaden herab. Wir sind uns des zentralen, leuchtenden Kanals bewusst; und unzählige Welten werden offenbar durch die großen Torus Ringe, sich überlappend und sich drehend. Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft begegnen sich im Jetzt.

Das Mandala des Medizinrades, es dreht sich im Kreis, es dreht sich im Kreis.

Medizinrad Mandala Meditation (3)

„Medizinrad Mandala spiegelt klaren Geist
und der heilige Kreis **ist** erneuert in dieser Zeit.“ (3x)

Befriede die Erscheinungen des Konfliktdenkens.

Erlaube solchen Gedanken sich in ihren innewohnenden, erwachten Zustand aufzulösen.

Reinige die Illusion, fege hinweg, was das Weisheitspotential behindert.

Energetisiere das Ideal der erwachten, freudigen Tat, die aus dem innewohnenden Weisheitssamen erwächst. Schneide weg, worüber du hinaus gewachsen bist.

Sieh die Formen entstehen und sich ständig verändern.

Keine Anhaftung, kein Schuldgefühl, keine Schuldzuweisung. Ruhend im Jetzt.

Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft existieren in jedem Augenblick. Löse dich von der Anhaftung an jegliche Muster von Zwietracht, Konflikt, Angst, Neid und Wollust.

Erzeuge erwachte Bewusstseinszustände und die geschickten Mittel für freudige, lebensfördernde Aktivitäten zum Wohle aller Wesen in dieser und allen Welten.

Wogen der Gnade strömen von den Sternen in Kaskaden, wie ein großartiger Springbrunnen, herabfallend und wieder aufsteigend, transformieren und transmutieren die Illusionen und enthüllen die grundlegende Weisheit in uns.

Entziehe der Verwirrung die Aufmerksamkeit.

Wende den süßen Balsam der Vergebung an, wo immer er benötigt wird.

Energetisiere das Samenkorn des vollkommen erwachten Bewusstseins.

Um die Gaben des klaren Geistes zu manifestieren,

transformieren wir jegliches Hindernis, jegliche Furcht.

Vergib, was hätte sein können, sein wollen, sein sollen.

Erkenne das große Weisheitspotential in jedem Wesen.

Süßer Balsam der Vergebung wäscht die Illusionen fort.

Süße Medizin der Erinnerung sagt Dank für die Gelegenheit des Lebens.

Eine großartige Energie entsteht, die Energie etwas zu erreichen.

Wir verpflichten uns, in jedem Moment große Freude, große Weisheit und fähige Methoden der Versöhnung zu energetisieren, damit sich Jede/r an den natürlicheren, erwachten Bewusstseinszustand erinnert.

Der süße Balsam der Vergebung transformiert

Muster der Zwietracht und befriedet Zustände des Konflikts.

Sieh Weisheit sogar in den Erscheinungen der Verblendung.

Wir erkennen die Samen, die wir in diesem Leben gesät haben,

und wir verpflichten uns der Erzeugung von Leben, Liebe, Harmonie und großem Mitgefühl für alle Wesen.

Wir erkennen das ursprüngliche Licht an, aus dem alle Formen hervorgegangen sind.

Licht kreist wie ein großartiger Springbrunnen und wir sind erneuert.

Medizinrad Mandala Meditation (4)

Wir verpflichten uns, nie wieder in Verwirrung zu wandern,
dass unsere Füße auf dem Weg der Schönheit bleiben.
Bringe alle Erscheinungen der Verwirrung und alle Hindernisse dem heiligen Feuer dar,
damit der Same der Weisheit destilliert werde.
Mögen Wärme und Liebe erzeugt werden, für Wesen in dieser und allen Welten.

Visualisation

Wir sehen uns in einer smaragdgrünen Doppelpyramide sitzen mit dreizehn Sternen über unserem Kopf, miteinander verwoben zu einer Robe des klaren Verstehens.
Vor dir entfaltet sich ein zweidimensionales Bild.

Im Norden bringt die Weiße Büffelfrau ihre Opfertgaben der rechten Motivation dar.
Die Menschen im Norden leben in Harmonie.
Es ist gut.

Im Osten steigt die Sonne von Nutawa aus dem Meer auf.
Erfreue dich im klaren Licht. Es ist gut.
Menschen in freudigen Beziehungen pflanzen Samen guter Ursachen.
Mit Gleichmut pflegen sie den Weisheitssamen in Allen.

Im Süden tanzen die Großmütter herbei,
ihre Körbe mit heiligen Samenkörnern haltend, Samen guter Ursachen,
Saat, die das innewohnende Weisheitspotential unterstützt.
Wir verpflichten uns, Samen zu pflanzen, die allen Wesen nützen,
Samen, die den Hunger beseitigen, Samen, die zu Medizin werden, um Verblendung zu vertreiben.
Wir pflanzen all diese Samen guter Ursachen und sehen die Erde als heiliges Mandala.
Wir widmen unsere Gebete, um das Weisheitspotential in Allen zu erwecken und zu bestärken.
Wir pflanzen die Samen des Friedens, wir pflanzen Samen guter Beziehungen.
Es ist gut.

Im Westen tanzt, tanzt, tanzt der Bär, zerstampft Angst und Verblendung.
Er findet Medizin, um Verwirrung zu vertreiben,
er kennt die Rezepte für alle Tinkturen und heilenden Medizinpflanzen;
dieser großartige Bär zerstampft Angst und Verblendung, transformierend, transmutierend.
Es ist gut.

Dieses wunderschöne Mandala, dieses runde Bild am Himmel, wird zu einer Kugel.
Du wirst zum Mutter Herz Kristall der Erde.
Das Mandala, die Erde selbst, wird zu einer Sphäre aus weißem Licht.
Sieh dich selbst im Herzen der Erde.
Es ist gut.

Von den drei Strahlen von Herz, Drittem Auge und Fünftem Stern
geht ein Gesang der guten Beziehungen aus. Der Gesang breitet sich über die gesamte Erde aus,

Medizinrad Mandala Meditation (5)

anschwellend, all jene unterstützend, die sich verpflichtet haben, in Frieden und Schönheit zu wandeln, Methoden des Heilens, der Versöhnung offenbarend.
Aus deinem Herzen ertönt dieser großartige Klang, erhebt sich durch die Luft, durch alle Dimensionen.

AEIOU-Chant

Überall auf der Erde breitet sich Frieden aus, überall auf der Erde entstehen größere Fähigkeiten.
Die Erde mit all ihren Völkern, all ihren Wesen, wird zu einem kleinen Lichtkorn in deinem Herzen.

Die Erde wird klein, ein Samenkorn des Lichtes im Herzen.
Fürsorglicher Verwalter, fürsorglicher Hüter, alle Wesen unterstützend mit Freude, Liebe und großer Gleichheit. Wir sehen das Weisheitspotential in Allen/Allem.

Große Freude entsteht und die Erde dehnt sich aus. Es ist gut, es ist gut.
Überall schlagen die Samen des Friedens Wurzeln.
Es ist gut.

21 Sterne über unserem Kopf, vielfache Dimensionen, zahllose Welten, alle miteinander verbunden, alle voneinander abhängig, entstehen aus dem weiten Mutterschoß des Raumes.
Kaskaden der Regenbogen-Gnade fließen.

Von den 21 Sternen sinken neun Sterne herab. Es entstehen erweitertes Bewusstsein und erweiterte Wahrnehmung unserer Beziehung mit den Sonnen, den Sternen und jenseitigen Welten.
Es ist gut.

Überall im Universum erhebt sich ein wunderbares Lied.
„Ah-ha“. Ein/e weiterer/e erinnert sich, dass wir Eins sind im Tanz des Lebens.

Ruhe im leuchtenden Zustand, wunderbarer Raum.
Alle Konzepte und Vorstellungen lösen sich auf
und du bist dir deiner innewohnenden Leuchtkraft bewusst.

„Medizinrad-Mandala spiegelt klaren Geist,
und der heilige Kreis ist erneuert in dieser Zeit“ (3x)

Alle Vorstellungen lösen sich in Licht auf.
So ist es, dass der magische Klang leuchtend aus deinem Herzen hinausstrahlt
und alle Welten, alle Bereiche durchdringt.
So ist es.

Wadogh

© 2018 Dhyani Ywahoo

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Veröffentlichung darf reproduziert, in einem Datensystem gespeichert oder in irgendeiner Form übertragen werden; weder elektronisch, mechanisch, photokopiert, aufgenommen oder andersartig ohne eine schriftliche Erlaubnis der Copyright Halterin.